

# Mont Log Cabin / Shallow Peak

Communément appelé Mont Log Cabin il est aussi nommé Shallow Peak sur certaines cartes.

C'est l'un des secteurs les plus fréquentés notamment la face nord-est qui est une des sorties les plus classiques de la région.

## Face Nord-est

Altitude : 1715 mètres

Difficulté : 2.2 E1

Exposition au risque d'avalanche : niveau 2 terrain EXIGEANT

Altitude départ : 900 mètres

Dénivelé : 800 mètres

Orientation : nord-est

Durée : 1/2 journée

Point de départ 6

Emprunter la piste qui longe la route à l'extrémité Sud du parking en direction de la forêt. Au bout de la piste (environ 300 mètres) suivre une coupe dans la forêt en direction de l'ouest qui permet d'accéder facilement à la limite des arbres (repérer bien la sortie pour le retour). À partir de la limite supérieure des arbres, cheminer au mieux sur des croupes et des combes peu marquées pour atteindre l'épaule ouest que l'on atteint en traversant une petite combe caractéristique. De là, encore un petit effort et l'on atteint le sommet par une pente faible.

À la descente, on choisira son itinéraire dans la face ouest en fonction de la qualité de la neige et du risque d'avalanche. En général on évite de skier trop à l'ouest de la sortie de la forêt empruntée à la montée. On évite ainsi un retour laborieux sur le plat dans la forêt, qui oblige parfois à remettre les peaux. En skiant plus à l'est, des trouées dans la végétation permettent de skier correctement presque jusqu'en bas et aussi d'être certain de recroiser la trace de montée, ce qui assure un retour plus facile au parking. On trouve souvent la meilleure qualité de neige juste au dessus de la limite des arbres, c'est aussi un secteur agréable à skier par mauvaise visibilité, la végétation clairsemée offrant un terrain de jeux adapté.

Une autre variante est intéressante aussi pour la qualité de la neige qui est parfois excellente.

Pour cela, il faut laisser la voiture à l'aire de stationnement au Kilomètre 62,4 (GPS 59°44'567"N 134°58'640")

c'est la première aire de stationnement sur la gauche de la route après l'aire de Log Cabin. On monte ensuite juste en face dans les pentes inférieures. La végétation est clairsemée, ce qui permet de skier aisément, par contre l'accès au sommet par ce secteur est un peu plus délicat. La partie haute est parsemée de quelques barres rocheuses, mais l'on peut aussi rejoindre la face nord-est par une traversée facile.



Ci-dessus, itinéraire de la face nord-est vue depuis le parking.

Ci-dessous, Clement au dessus de la limite des arbres.

